

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA**

**PROJETO PEDAGÓGICO
III CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO DE FISIOTERAPIA EM SAÚDE
DA MULHER (2018 -2019)**

**Coordenação:
Profa. Dra. Ana Carolina Sartorato Beleza
Profa. Dra. Patricia Driusso**

**São Carlos-SP
2017**

1. Apresentação e justificativas:

A implementação do Curso de Especialização de Fisioterapia em Saúde da Mulher tem como objetivo disseminar conhecimento atualizado e fundamentado cientificamente a respeito desta temática. A Fisioterapia em Saúde da Mulher foi reconhecida como especialidade em 2009 pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO); apesar de ser uma área relativamente nova no Brasil, há nesta área níveis de evidências bem sólidas sobre a atuação do fisioterapeuta sobre a saúde da mulher, englobando aspectos preventivos e de reabilitação. No Brasil existem poucos cursos de especialização em Fisioterapia na Saúde da Mulher, e uma demanda da população em buscar atendimento fisioterapêutico, baseado nisto, este curso pretende contribuir para a capacitação de profissionais fisioterapeutas para atuar nesta especialidade.

2. Objetivos:

- Contribuir para a formação de fisioterapeutas na especialidade de Fisioterapia na Saúde da Mulher

3. Outras Informações Pertinentes:

- As aulas do curso serão a cada três semanas (com exceções) ocorrendo sempre aos sábados e domingos, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h00.
- As aulas teóricas ocorrerão em salas de aula na UFSCar e as aulas práticas no Laboratório de Cinesioterapia do Departamento de Fisioterapia/ UFSCar, sempre que houver disponibilidade deste espaço físico.
- A secretaria do Curso de Especialização em Fisioterapia em Saúde da Mulher será alocada no Laboratório de Pesquisa em Saúde da Mulher (LAMU).
- Critérios para a obtenção do título de especialista em Fisioterapia na Saúde da Mulher:
 1. Será considerado aprovado o estudante que obtiver, pelo menos, 75% de frequência no curso e aproveitamento mínimo de 70% no conteúdo de cada disciplina (nota mínima de 7,0 - 7 inteiros numa escala de zero a dez).
 2. Todas as disciplinas terão avaliação do aprendizado, ficando a critério do docente responsável a escolha do modo de avaliação do aprendizado (prova, relatório, exercício teórico/prático, etc).
 3. É obrigatória a realização de uma monografia que deverá versar sobre aspectos relacionados à Fisioterapia em Saúde da Mulher, podendo o estudante desenvolvê-la na forma de revisão bibliográfica, estudo de caso ou trabalho experimental/clinico. A monografia deve ser realizada sob a orientação de um profissional qualificado (no mínimo deverá ter título de mestre em áreas relacionadas a esta especialização), interno ou externo à UFSCAR, com anuência expressa da coordenação do curso.
 4. A entrega final da Monografia deverá ser na forma de um artigo científico. A nota final da monografia será a média das notas emitidas por dois professores do curso, tendo para a aprovação nota mínima de 7,0 (sete inteiros numa escala de zero a dez).
 5. O prazo máximo para a entrega das monografias será no dia 30 de junho de 2019, e a apresentação, em formato oral será realizada no dia 28 de julho de 2019. Esta proposta de curso está em consonância com a minuta do regimento geral de

4. Disciplinas

Atenção à Saúde da Mulher (36 horas):

- História da Fisioterapia na Saúde da Mulher;
- Políticas públicas relacionadas à saúde da mulher;
- Anatomia e biomecânica da pelve;
- Aspectos psicológicos no ciclo vital feminino.

Fisioterapia no ciclo gravídico-puerperal (88 horas)

Anatomia e fisiologia da gestação
Fisiologia do trabalho de parto e parto
Fisiologia do pós-parto
Aleitamento materno
Atuação da equipe interdisciplinar e do fisioterapeuta no ciclo-gravídico puerperal

Fisioterapia Dermatofuncional na Saúde da Mulher (32 horas)

Modificações Fisiológicas decorrentes do ciclo vital feminino
Abordagem fisioterapêutica nas disfunções faciais e corporais (cloasma, acne, fibroedemagelóide, estrias, flacidez, distúrbios vasculares, distúrbios dos pêlos e cabelos, entre outros);
Noções de cosmetologia.

Fisioterapia nas disfunções dos músculos do assoalho pélvico (88 horas)

- Anatomia e biomecânica da pelve;
- Ciclo menstrual feminino
- Dor pélvica
- Disfunções sexuais femininas
- Fisiologia da micção
- Avaliação urodinâmica
- Avaliação fisioterapêutica
- Tratamento medicamentoso e cirúrgico
- Tratamento fisioterapêutico
- Incontinência fecal
- Bexiga neurogênica

Fisioterapia oncológica em saúde da mulher (64 horas)

- Oncogênese
- Diagnóstico e tratamento do câncer de mama
- Avaliação e tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico de mama
- Linfedema
- Câncer ginecológico
- Avaliação e tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico de câncer ginecológico

Metodologia da Pesquisa Científica (36 horas)

A lógica do processo de realizar pesquisa.
Definição preliminar de um problema de pesquisa e hipóteses.
Tipos de pesquisa.
Definição de monografia.
Construção de uma monografia

Regras gerais para a apresentação textual de uma monografia.

Indicações para a composição do título, resumo, introdução, materiais e métodos, resultados, discussão e conclusão de uma monografia.

Definição e importância das propriedades psicométricas da medida.

Apresentação do Trabalho de Conclusão do Curso

Ciclo vital e envelhecimento feminino (24 horas)

Ciclo menstrual.

Climatério e envelhecimento.

Fibromialgia.

Osteoporose

Osteoartrite

Artrite reumatóide

Bibliografia Básica:

Baracho E. Fisioterapia aplicada à Obstetrícia, Uroginecologia e Aspectos da Mastologia. Editora Guanabara, 2007.

Baracho E. Fisioterapia Aplicada à Saúde da Mulher. 5ed. Editora Guanabara Koogan, 2012.

Camargo MC, Marx A. Reabilitação Física no câncer de mama. Editora Rocca, 2004.

Ferreira CHJ. Fisioterapia na Saúde da Mulher: teoria e prática. Guanabara Koogan, 2012.

Marques AA, Silva MPP, Amaral MTP. Tratado de Fisioterapia em Saúde da Mulher. Roca, 2011.

Guirro E, Guirro R. Fisioterapia Dermato-Funcional. 3ed. Barueri: Manole, 2002

Corpo docente confirmado

Profa. Dra. Ana Carolina S. Beleza - UFSCar (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Patricia Driusso - UFSCar (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Elizabeth Gonçalves - USP (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Carla Betina Andreucci Polido - UFSCar (Médica)

Prof. Dr. Humberto Sadanobu Hirakawa - UFSCar (Médico)

Profa. Dra. Jamile de Castro Bussadori - UFSCar (Enfermeira)

Profa. Dra. Ana Carolina Campos - UFSCar (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Nelci Adriana Cicuto - UFSCar (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Marcia Regina C. Fabbro - UFSCar (Enfermeira)

Profa. Dra. Anna Carolynna GianLourenço - UFSCar (Fisioterapeuta)

Prof. Dr. Richard Eloin Liebano - UFSCar (Fisioterapeuta)

Profa. Alessandra Loureiro - UNISANTA (Fisioterapeuta)

Profa. Dra. Maria Teresa Pace do Amaral - UNIFESP (Fisioterapeuta)

Profa Dra Mariana Arias Avila Vera UFSCar (Fisioterapeuta)